

有って良かったもの

防災アドバイザー 佐藤 栄一

阪神淡路大震災 有って良かった物 ベスト10

- 1 **クッキングラップ**...食器を洗う水が無い時...食器にかぶせて・包帯代わり・腹巻代わり
- 2 **10円玉**...停電時の公衆電話（グリーン）が使える
- 3 **ティッシュペーパー・トイレットペーパー**
学校のトイレが使えなくなったのはトイレットペーパー以外の紙や、下着などを流したから。
鼻をかめないというのもつらい、恥ずかしい。
- 4 **予備電池**...ラジオや懐中電灯も電池がなければ役立たない。ラジカセよりポケットラジオ、
カードラジオが使いやすい。
- 5 **缶切り・栓抜き**...備蓄品や救援品に缶詰や瓶詰めも多い。
- 6 **生理用品**...公的備蓄はありませんでした。
- 7 **カセットコンロ**...代替ライフラインです。
- 8 **使い捨てカイロ**...避難所は火災防止のため、暖房器具を使えませんでした。
- 9 **大判ポリ袋・厚手のゴミ袋**
かぶって雨具、防寒具・新聞紙をつめて断熱マット・箱に入れポリタンク代わり
- 10 **メモ帳・筆記具**...説明不要、無ければ不便

その後の地震で必要(便利)と思われるようになったもの

- 1 携帯トイレ
- 2 スリッパ、室内履き
- 3 ホイッスル、ミニライト
- 4 防塵マスク、ガーゼマスク（手作り）
- 5 座敷簞（ほうき）
- 6 ビニール袋、ポリ袋、大型ポリ袋
- 7 マーカー、大判用紙、荷造りテープ
- 8 ブルーシート、ロープ、土のう袋
- 9 晒し布
- 10 下着ライナー
- 11 ゴム長靴

子供に必要な(有って良かった)もの

- 1 その子に合った（常用）ミルク、水、湯沸かし器、哺乳瓶
- 2 オシメ、ウェットティッシュ、ベビーパウダー
- 3 負い紐・抱っこバンド
- 4 安心グッズ（その子だけの）
- 5 キャンデー、チョコレート、甘味料
- 6 絵本、本、ノート、筆記具、学用品、教科書、参考書
- 7 パズル、ゲーム、的遊具（あや取り、折り紙、剣玉など）
- 8 日記帳、手紙、はがきセット、切手
- 9 丈夫な靴、皮底靴、ゴム長靴
- 10 **（あなたのお子さんにとって何が必要？考えましょう。）** （避難袋に準備する物を除く）